



Pravila za treninge i sportsko-rekreativne aktivnosti na otvorenim terenima HAVK Mladost tijekom epidemije COVID-19

Održavanje treninga sportsko-rekreativnih aktivnosti dopušta se svim članovima prema slijedećim pravilima, a prema preporuci Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo

1. Prostorno-organizacijski uvjeti objekta.

Dezinficijens.

Na ulaznim prostorima klub će postaviti dozatore s dezinfekcijskim sredstvom.

Odlaganje otpada.

Otpad se odlaže u kante za otpatke s poklopcem.

Evidencija prisutnih osoba.

Za svaki trening uspostaviti će se sustav vođenja evidencije prisutnih osoba (podaci o treneru, instruktoru, voditelju, sportašu, korisniku i eventualno ostalim uključenim osobama potrebnim za odvijanje aktivnosti radi naknadnog lakšeg epidemiološkog praćenja kontakata u slučaju pojave zaraze virusom SARS-CoV-2. Evidencija će se voditi i za pojedinačne treninge sa i bez trenera. Evidencija mora sadržavati ime i prezime, telefonski broj te vrijeme dolaska i odlaska na teren, odnosno na trening.

Raspored.

Treningi se smiju održavati samo sukladno rasporedu i s točno onim športašima/korisnicima i trener ima/ instruktorima/ voditeljima te uz prisustvo potrebnog tehničkog osoblja koje je navedeno u rasporedu.

Plan i prioriteti.

Prioritet korištenja određuje Upravni odbor kluba na prijedlog Stručnog odbora.

2. Higijena prostora

Prozračivanje (druga faza od 13. svibnja).

Sve unutarnje prostorije potrebno je učestalo prozračivati. Korištenje klimatizacijskih uređaja i grijanja u zatvorenim je prostorima potrebno što je više moguće izbjegavati.

Čišćenje i održavanje radnih prostora (druga faza od 13. svibnja). Radne površine koje se često dodiruju, učestalo će se čistiti i dezinficirati prema uputama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo: <http://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Ciscenje-i-dezinfekcija-prostorije-bez-obiljelih-od-COVID-19-2.4.2020..pdf>

Dezinfekcija tokom pauze.

Zatvorene prostore kluba potrebno je za vrijeme obavezne pauze od **sat vremena** u sredini dana te na kraju radnog vremena temeljito dezinficirati sukladno uputama HZJZ i čim je moguće češće provjetravati. Posebnu pozornost obratiti na prostore svlačionica i prostora za tuširanje te sanitarnim čvorovima. Upute za čišćenje i dezinfekciju dostupne su na sljedećim poveznica ma: Bez oboljelih od COVID-19: <http://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Ciscenje-i-dezinfekcija-prostorije-bez-oboljelih-od-COVID-19-2.4.2020..pdf>. i <http://www.hzjz.hr/wp-content/uploads/2020/03/Ciscenje-i-dezinfekcija-prostora-u-kojima-je-boravila-osoba-pod-sumnjom-COVID-19-2.4.2020..pdf>

3. Pravila za korisnike sportaše ostale članove kluba

Dnevno mjerenje tjelesne temperature.

Treneri, instruktori, voditelji, i sportaši i korisnici prije dolaska u objekt trebaju izmjeriti tjelesnu temperaturu. Ako je tjelesna temperatura **viša od 37,2 °C** u jutarnjim satima, ako se osoba osjeća bolesno ili ima bilo koje znakove bolesti (odnosi se na sve simptome i znakove bolesti, ne samo na bolesti dišnih puteva), treba se telefonom javiti nadređenom i ne dolaziti u klub dok se telefonski ne javi nadležnom obiteljskom liječniku.

Fizički razmak.

Tijekom treninga preporučuje se držati razmak od 1,5 metara kao nužne udaljenosti za fizičku distancu. ***U posadama treniraju uvijek iste osobe.***

Zdravstveni djelatnici.

U slučaju potrebe za prisustvom zdravstvenog djelatnika tijekom aktivnosti, pri bliskom kontaktu zdravstveni radnik mora koristiti odgovarajuću zaštitnu opremu, odnosno kiruršku masku kombiniranu s viziorom.

Dezinfekcija i čišćenje opreme.

Nakon korištenja čamaca treba ih oprati vodom i deterdžentom i neobrisane vratiti na police. Za čišćenje šina donijeti vlastite krpe. Ostalu opreme potrebnu za trening (posebno ručke vesala) mora se po završetku dezinficirati.

Konzumacija tekućina.

Svaki veslač/veslačica ima vlastitu **označenu** bocu s tekućinom kao i ostale potrepštine koje moraju biti u torbi označenoj imenom. Boce za napitke i ostali otpad nastao tijekom treninga odlaže se u za to predviđenu kantu za otpatke s dvostrukom vrećicom i odgovarajućim poklopcem.

Zadržavanje u prostorima.

Nakon treninga osobe se ne zadržavaju se u prostorima dulje nego je potrebno. Boravak u svlačionicama i prostorima za tuširanje svesti na nužni minimum (nakon 13. svibnja).

Dvosmjenski rad.

Između grupa za trening treba biti barem sat vremena razmaka, koji će se iskoristiti za čišćenje i dezinfekciju površina tijekom rutinskog čišćenja.

Primanje suradnika.

Dolazak drugih osoba treba organizirati na način da se prije dolaska te osobe telefonski najave. Tada se provjerava ima li osoba simptome COVID-19 (povišena tjelesna temperatura, kašalj, otežano disanje/kратаk dah, grlobolja, poremećaj osjeta njuha i okusa) i je li imala kontakt s oboljelima.

Pravila vrijede do nove odluke UO usklađene s preporukama Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Zagreb, 11. svibnja 2020.

Upravni odbor HAVK Mladost